

RÉSOLUTION DES PROBLÈMES PAR LA MÉTHODE DE L'OPPOSÉ DES CONTRAIRES

Valeur ajoutée / utilité de l'outil en une phrase

Permet, par un raisonnement par l'absurde, d'améliorer une situation

Objectif

- Réfléchir ensemble et débloquer une situation
- (co)-produire

Type d'outil

- Animation de groupe

Taille du groupe

- De 6 à 12 personnes
- De 13 à 30 personnes
- Plus de 30 personnes

Durée

- 10 à 30 min
- 30 à 60 min
- 60 à 120 min

Faisable à distance ?

Ca s'adapte bien à distance

Résumé du déroulé (500 caractères)

L'idée est de pousser les participant.e.s à réfléchir à l'inverse de ce à quoi ils-elles souhaitent arriver...

Par exemple, si vous souhaitez "améliorer le fonctionnement de votre équipe", commencez par réfléchir à "que faire pour que l'équipe dysfonctionne encore plus". Quand vous organiserez les réponses puis prendrez l'inverse de ces propositions, vous obtiendrez plein d'excellentes idées. Et en plus c'est drôle.

Déroulé détaillé

- Formuler l'inverse du problème que l'on cherche à résoudre en adoptant un style "scénario catastrophe"
 - ex : Comment faire pour que cette formation ne débouche sur rien ?
 - Comment faire pour que notre groupe fonctionne encore plus mal ?
 - Comment faire pour qu'il n'y ait pas de coopération dans notre équipe ?
- Collecter les idées, même les plus folles
- Regrouper les idées par thème (structuration de l'information)
- Prendre les opposés de chaque idée
- Retenir les propositions qui sont les plus faciles à mettre en œuvre / effet sur l'objet initial

Variantes et bonifications (notamment à distance)

on peut diviser des grands groupes en deux trois parties, chaque groupe fait l'exercice et on retient les idées qui reviennent dans chaque groupe comme idées prioritaires puis on observe les idées "rares" pour y dénicher des pépites. A distance prévoir un outil numérique collaboratif type carte mentale pour visualiser les contributions de chacun.

Matériel nécessaire

- petits papiers collants de couleur
- grandes feuilles ou tableaux pour les synthèses
- crayons

Licence d'utilisation la ressource

CC 0

Aut·eur·rice·s ou historique des contributions

Laurent Marseault

État de la ressource

Diffusable

Contribut·eur·rice·s ayant expérimenté cet outil

- Laurent Marseault
- Louise Didier