

CIRCULATION DE LA PAROLE

Description de la ressource

Il est important d'instaurer des règles et un cadre dès le début de la réunion qui sécurise les participants.

Outils :

- Le Bâton de parole : un objet qui est placé au milieu du cercle à prendre pour prendre la parole et à reposer quand on a fini de parler ; pas d'intervention tant que l'objet n'est pas reposé (évite la surréaction et permet à l'intervenant d'aller au bout de son cheminement) ; si on souhaite intervenir, on prend des notes ; on peut aussi prendre l'objet de parole pour créer un silence.
- Accords de groupe sur les prises de parole. Il s'agit de décider ensemble des règles de prise de parole (ou règles de vie en réunion) et les afficher ensuite au mur à chaque réunion (des Panneaux indicateurs de paroles). Ex : "Savoir lâcher prise et relativiser", "Écouter de sorte de pouvoir parler", "Parler de sorte de pouvoir Écouter", "Le silence est bon", "Parole consciente", "Parler avec élan", "Parler en "Je"", "Parler au centre" (s'adresser au collectif), "Suspendre ses jugements", "Laisser de la place à l'autre" et "Savoir trouver sa place". Il peut y avoir aussi des règles sur les horaires, la mise en place d'un quorum (=nombre minimum de personnes) et les modalités de prise de décision.
- La Communication Non Violente.
- Eventuellement prévoir des temps de parole précis pour chaque personne, pour éviter les débordements.
- Les gestes de communication silencieuse :

Type de ressource

Truc et astuce

Thématique de la ressource

- Animation de réunions présentielles

Auteur.trice(s) de la ressource

Sarah Gaucher, Alice Oechsner, Cré-sol

Licence d'utilisation la ressource

CC BY SA

Contributeur.trice.s connaissant cette ressource

- Romain Lalande
- Sarah Gaucher

- Sylvain Boyer

Cette fiche est elle un brouillon ?

- Oui