

# Bataille de boules de papier



## Valeur ajoutée / utilité de l'outil en une phrase

Créé de l'interconnaissance : les participants se découvrent et se rencontrent.

## Objectif

- Réguler l'énergie
- Créer du lien

## Type d'outil

- Exercices corporels ou sensoriels

## Taille du groupe

- De 6 à 12 personnes
- De 13 à 30 personnes
- Plus de 30 personnes

## Durée

- moins de 10 min
- 10 à 30 min

## Faisable à distance ?

Cette méthode se base bien trop sur le présentiel pour être adaptée à distance

## Résumé du déroulé (500 caractères)

1. Chacun-e écrit 2 choses sur soi-même sur une feuille de papier.
2. On en fait une boule de papier, qu'on jette dans la pièce
3. On ramasse une boule au hasard, on la déplie et on doit retrouver son auteur-e

## Déroulé détaillé

Un jeu qu'on peut utiliser en energyser ou pour faire connaissance.

Chaque participant-e fait une boulette de papier avec une feuille sur laquelle il-elle a écrit deux choses qui la concernent, l'une physique, l'autre non visible. Puis, c'est la bataille de boules de papier ! Enfin, chacun ramasse une boule et doit retrouver son-sa propriétaire.

**Pour voir le format en vidéo :**

## Conseils de mise en œuvre et pièges à éviter

à éviter en trop petit groupe : il y en a toujours un pour ramasser sa boulette... et après il.elle l'échange avec un.e autre et... le jeu perd sa saveur...

Au moins 8/10 participant.e.s et moins on est nombreux, plus il faut organiser la retombée et le piochage des boulettes ;-))

## Variantes et bonifications (notamment à distance)

En mode energyser : les descriptions physiques sur les boules de papier doivent être assez précises pour que la recherche aille vite.

En mode interconnaissance : les descriptions physiques doivent être moins précises pour inciter les participant.e.s à se parler davantage.

A la place des boules de papier, on peut faire des avions ! Ca vole et c'est beau :-)

## Matériel nécessaire

Des feuilles et des stylos

## Licence d'utilisation la ressource

CC 0

## Aut.eur.rice.s ou historique des contributions

Gatien Bataille l'inventeur, Sarah Gaucher la rédactrice

## État de la ressource

Diffusable

## Télécharger le fichier

BatailleDeBoulesDePapier\_fichierressource\_bataille-boules-papier.odt

## Contribut·eur·rice·s ayant expérimenté cet outil

- Nadine Bagué
- Romain Lalande
- Gatien Bataille
- Alice Oechsner de Coninck