

# IKIGAI

## Description de la ressource



Votre Ikigai est votre raison d'être personnelle ! Cette expression vient du Japon et plus précisément de la région d'Okinawa. Définir son Ikigai a l'air de si bien fonctionner que c'est l'une des régions où l'on observe la plus grande longévité !

L'idée est de répondre à ces 4 questions :

1. ce que vous aimez (LOVE)
2. ce dont le monde a besoin (NEEDS)
3. ce pour quoi vous pouvez être payé.e (PAID FOR)
4. ce pour quoi vous êtes doué.e (GOOD AT)

1+2 : Ce que j'aime et dont le monde a besoin = MISSION

2+3 : Ce dont le monde a besoin et pour lequel je suis payé.e = VOCATION

3+4 : Ce pourquoi je suis payé.e et où je suis doué.e = PROFESSION

4+1 : Ce pourquoi je suis doué.e et que j'aime = PASSION

L'intersection de ces 4 cercles représente votre Ikigai. Il devrait être central pour trouver et donner de la place à vos projets !

## Thématique de la ressource

- L'outil au service du projet

## Auteur.trice(s) de la ressource

Les écoloHumanistes - Jean-François Rochas-Parrot & Romain Haonfaure

## Licence d'utilisation la ressource

CC BY SA

## Contributeur.trice.s connaissant cette ressource

- Jean-François Rochas-Parrot
- Romain Haonfaure

## Cette fiche est elle un brouillon ?

- Non