

# DÉFI CHAMALLOW

## Objectif

- Réfléchir ensemble et débloquer une situation

## Type d'outil

- Exercices corporels ou sensoriels

## Taille du groupe

- De 6 à 12 personnes
- De 13 à 30 personnes

## Durée

- 10 à 30 min
- 30 à 60 min

## Faisable à distance ?

Cette méthode se base bien trop sur le présentiel pour être adaptée à distance

## Déroulé détaillé

Adaptation du marshmallow challenge, en version avec un rôle d'observateur·trice et deux itérations, mais il y a beaucoup de variantes !  
fiche en format scribus disponible sur demande (.sla)

## Matériel nécessaire

chamallow, spaguettis, ficelle ou laine, scotch, chronometres, 1 table par groupe (eventuellement chaises)

## Licence d'utilisation la ressource

CC BY SA

## Aut·eur·rice·s ou historique des contributions

mélanie Lacayrouze

## État de la ressource

Diffusable

## Télécharger le fichier

DefiChamallow\_fichierressource\_defi\_chamallow.pdf

## Contribut·eur·rice·s ayant expérimenté cet outil

- Romain Lalande
- Jean-François Rochas-Parrot
- Cavellat Pierre-Yves / Hélicat
- Laurent Marseault
- Célia Goncalves / Animacoop
- Mélanie Lacayrouze / Metacartes.cc
- Nadine Bagué
- Fabienne Morel

- Christine Denié-Hervy
- Laure Beyler
- Audrey Auriault /GARC.ESS
- Manuel Ibanez
- Lilian Ricaud
- Yasu Moy
- Gatien Bataille
- Louise Didier
- Nicolas Geiger
- Romain Haonfaure
- Sylvain Boyer